



Arrows 体操教室

0歳からはじめられる体操教室

倉敷教室 6/22(日)無料体験会

中四国地方1000名在籍！アスリートも指導！



0歳児～小学生まで
楽しく参加



プロスポーツトレーナー
から学べて安心



器械体操に加えて
運動能力向上メソッド



アスリートの当たり前をこども達へ

- 0～2歳 9:30～10:15
 - 3歳～小学生 11:00～12:00
 - 3歳～小学生 13:30～14:30
- ※各時間 定員15名

申込方法

👉 こちらのQRコードから
お申込みください。



お問い合わせは
086-523-5582
Arrowsスタジオ倉敷店
倉敷市玉島長尾3070

【開催場所】

- 場所 Arrowsスタジオ倉敷店
- 住所 倉敷市玉島長尾3070



Arrows体操教室の強み 指導実績と独自のメソッド

プロスポーツ選手から子ども達まで「共通」の考え方

1

プロアスリート指導

<サポート選手>

東北楽天ゴールデンイーグルス 辰己選手
東北楽天ゴールデンイーグルス 伊藤選手
東北楽天ゴールデンイーグルス 酒居選手
東北楽天ゴールデンイーグルス 石橋選手
東北楽天ゴールデンイーグルス 安田選手
読売ジャイアンツ 山崎選手
北海道日本ハムファイターズ 河野選手
阪神タイガース 秋山選手

7×7

ナナカケトレーニング

Arrows process

2

「甲子園準優勝」もサポート チームトレーナー実績

<サポートチーム>

2022夏 下関国際高校 甲子園準優勝
2022夏 社高校 甲子園2回戦進出
2022夏 盈進高校 甲子園出場
2022冬 興譲館女子陸上部
全国高校女子駅伝8位入賞

3

「7×7」トレ 圧倒的な独自メソッド

全ての運動は「7つの動き」と「7つの運動能力」で成り立っています。その2つを掛け合わせて、効率的かつ効果的に運動能力(センス)を育てる独自のメソッドでArrowsでは幼児からプロアスリートまで共通のメソッドで指導しています。

Arrowsは多くの成功体験で
”やりぬく力”を育てます。



■倉敷スタジオ教室

毎週 火曜日 15:00~15:50
16:00~16:50
毎週 水曜日 16:00~16:50
17:00~17:50

■玉島交流センター教室

毎週 火曜日 18:00~18:50

■倉敷スタジオ教室

毎週 土曜日 9:00~9:50
10:00~10:50
11:10~12:00
12:30~13:20
14:45~15:35
16:00~16:50



Arrows

お問い合わせ先 Arrows体操教室 事務局
086-523-5582